



Deze vlag wapperde achteraan mijn fiets.

Onderweg vroegen sommigen:

" Mijnheer, wat is SAFE ? ".

Dat heb ik dan uitgelegd.

De fietstocht is goed gelukt met gemiddeld

61 km/dag gedurende 6 dagen.

**Maandagavond 17 juli 2023 was ik terug thuis,
na 366 km.**



Dag 1 tot in Gent, nadat ik bij mijn nicht, zuster op rust, in Dendermonde mijn lunch gegeten had, tijdens een lange en gezellige babbel. Onderweg naar Gent veel tegenwind.

Dag 2 naar Damme, harde tegenwind, 't was werken geblazen.

Boudewijn de Groot zingt in een lied: ' Hoe sterk is de eenzame fietser, die kromgebogen over zijn stuur tegen de wind, zichzelf een weg baant. '

Ik ben God zo dankbaar dat dit nog kan op mijn leeftijd.

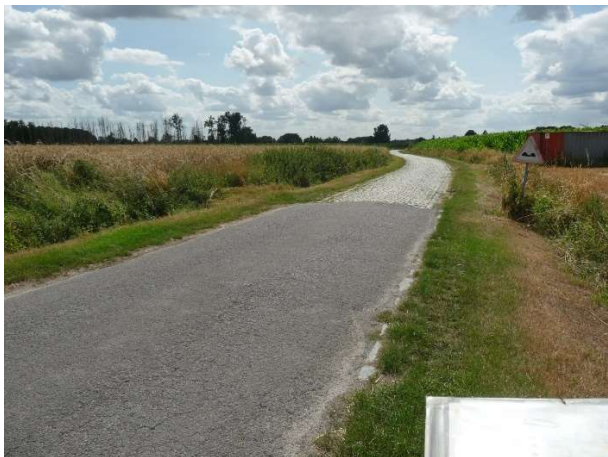
Dag 3 een rondje fietsen met een vriend naar het Zwin, en 's avonds met mijn vrouw per auto naar het Aalbeke bij Kortrijk, overnachten bij vrienden.

Dag 4 met de wind mee, naar de Kluisberg die ik op fietste, maar 300 m te voet moest overwinnen. Dan langs de heuvelrug tot aan de top van de Kwaremont, en daar naar beneden. Verder vermeed ik de 'kwade' hellingen, fiets was ook zwaar geladen. Toch nog de Eikenberg beklommen, ik kon het niet laten, ook weer met 200 m te voet.

En dan verder op-en-af naar het logement in Zottegem.

Dag 5 daar op zondag naar de kerkdienst om daarna door het Pajottenland in Vlezenbeek te verblijven.

Dag 6 door het Zoniënwood naar huis. De laatste dag was ik wel blij om thuis te komen bij mijn vrouwtje, het was goed geweest.



1. asfalt en kassei, wolken en zon, veld en bos



2. schuilen voor bui en schaften; mooie spreuk



3. bui komt van links, ben ze voor gebleven



4. veel wind, plas- en eetpauze, 't gaat goed



5. Vlaamse wegen, hier bijna een levend schilderij



6. Kluisberg, fietsen tot wit huis, dan te voet



7. op Kwaremont, na korte bui komt zonneshijn



8. Bui vóór mij in Zwalm, heb ze niet ingehaald ...



9. eten op een rustige plaats



10. fietsen langs de Dender, idyllisch



11. minder idyllisch, ik ben die steile hellingen beu



12. met de fiets kom je overal terecht, meevaller



13. kleine tunnel voor een kleine (steile) weg



14. heerlijk Zoniënwoud, appeltje voor de dorst



15. door bos en langs het Afrikamuseum, Tervuren



16. Zaventem dichtbij, ook thuis niet meer ver af